

LUMINA OCHILOR TĂI cere cea mai mare atenție!

 **alphega**
farmacie
aproape de tine

Primul dintre simțuri și cel mai prețios, vederea, ne așează în lume.
Din păcate, trecem cu vederea faptul că afecțiunile oftalmologice se pot agrava.

Vorbiți din timp cu farmacistul Alphega: vă poate îndruma spre oftalmolog, dacă este cazul. Și astfel, privitorul va continua să reflecte frumusețea lumii.



Orice informație medicală sau recomandare de sănătate conținută în prezentul material și/sau alte materiale informative ale companiei „Lumina ochilor tăi” cere cea mai mare atenție. „Lumina ochilor tăi” este pusă la dispoziție doar în scop informativ și nu reprezintă o consultație medicală și/sau nu este menită să reprezinte îngrijire profesională calificată. De asemenea, informațiile medicale și/sau recomandările de sănătate comunicate prin prezentul material și/sau alte materiale informative ale companiei „Lumina ochilor tăi” cere cea mai mare atenție. Nu încercați să utilizați medicamente sau să faceți proceduri de sănătate fără recomandarea și/sau în consultația unui profesionist în domeniul sănătății. Nu vom fi responsabili pentru orice plângere, niciun cost, pierdere sau vătămare directă sau indirectă care rezultă din bazarea pe orice informație/recomandare conținută de prezentul material și/sau alte materiale informative comunicate în cadrul campaniei „Lumina ochilor tăi” cere cea mai mare atenție.

Proiect susținut de
 **Théa**
let's open our eyes

În parteneriat cu



Comunitatea
Asociațiilor de
Pacienți

Sănătatea ochilor la copii

Sănătatea ochilor este importantă pentru noi toți, însă în special pentru copii. În primii ani de viață, controalele oftalmologice periodice sunt de o importanță crucială.

PRINCIPALELE AFECȚIUNI ÎNTÂLNITE LA COPII

- **Viciile de refracție** sunt cea mai frecventă cauză de vedere scăzută la copii (miopie, hipermetropie, astigmatism). Studiile arată că un sfert dintre copiii între 6 și 18 ani ar beneficia de ameliorarea acuității vizuale în urma unei corecții optice. În cazul în care există o diferență de refracție între ochi, cel care are viciul de refracție mai mare poate să se ambliopizeze, adică să aibă o acuitate vizuală mai scăzută. Diferența de refracție între cei doi ochi poate determina ca unul dintre ei să devină ambliop (mai leneș) - necesitând, pe lângă corecția optică corectă, și tratament de dezambliopizare
- **Strabismul** reprezintă alinierea defectuoasă a ochilor, care fie se îndreaptă spre interior (ceea ce se numește strabism convergent), fie spre exterior (strabism divergent). Se estimează că un copil cu strabism are un risc de până la 26 de ori mai mare de a dezvolta ambliopie
- **Ambliopia** (cunoscută și drept "ochi leneș") - cel mai frecvent poate fi cauzată de strabism sau de o diferență importantă de refracție între ochi. Tratamentul prompt al ambliopiei și al cauzelor acesteia sunt esențiale, deoarece la vârste mai avansate acuitatea vizuală nu mai poate fi recuperată.

CÂND ESTE BINE SĂ DUCEM COPIII LA UN CONSULT?

- **De la naștere până la vârsta de 6 luni** - primele evaluări sunt efectuate de către medicul de familie/medicul pediatru, de la stadiul de nou-născut și până la vârsta de 6 luni, dar și după, inclusiv în cadrul evaluărilor generale efectuate la școală. Aceste evaluări vizează poziția corectă a globilor oculari (denumită ortoforie), o anamneză corectă care să evidențieze dacă copilul vede bine la aproape și la distanță.
- **Începând cu vârsta de 3-4 ani** - o evaluare mai completă poate fi efectuată, ce include evaluarea refracției oculare și testarea acuității vizuale, cu ajutorul panoului cu simboluri.

CÂND ESTE OBLIGATORIU SĂ DUCEM COPIII LA UN CONSULT OFTALMOLOGIC?

- Consultul oftalmologic este obligatoriu, chiar de la cele mai fragede vârste, dacă cei mici prezintă:
- Culoarea albă a pupilei sau orice opacifiere a corneei
 - Mărire anormală a globului ocular, în special al corneei
 - Nistagmus (mişcări rapide, involuntare ale ochilor);
 - Prematuritatea - se impune controlul oftalmologic din maternitate;

- Istoric familial de retinoblastom sau distrofii retiniene, glaucom sau cataractă în copilărie;
- Alte probleme de sănătate sau de dezvoltare, care ar putea asocia și afectare oculară.

CELE MAI FRECVENTE PROBLEME ALE OCHILOR, LA COPII

- **Conjunctivita** reprezintă o inflamație a conjunctivei și poate fi cauzată de un proces alergic, toxic-iritativ sau infecțios (bacterian sau viral, mai rar din cauza fungilor sau paraziților).
- apare la orice vârstă iar majoritatea cazurilor sunt cauzate de infecții virale, asociate cu o infecție de tract respirator superior
- simptome: roșeață a ochiului, secreție conjunctivală (aspect apoas, mucoas sau purulent), tumefiere a ganglionilor limfatici din vecinătate, senzație de usturime, mâncărime, arsură, de corp străin în ochi sau de lăcrimare abundentă
- tratament - se stabilește în urma consultului oftalmologic
- în plus, este important să menținem igiena locală - spălarea de câteva ori pe zi a feței și a ochilor, prosop și lenjerie de pat personale

- **Orjeletul** reprezintă o inflamație acută a unei glande din profunzimea pleoapelor, cauzată de bacteria *Staphylococcus aureus*
- simptome: pleoapa afectată este roșie, edemățiată și dureroasă
- tratamentul este conform deciziei medicului oftalmolog.

- **Obstrucția de canal lacrimo-nazal** la copii
- se produce datorită imperforării canalului lacrimo-nazal la naștere
- se poate rezolva prin masaj în regiunea sacului lacrimal, în 80% din cazuri, restul necesită dezobstrucția instrumentală a canalului lacrimo-nazal, necesară în primul an de viață, de regulă după 6 luni, când se poate efectua anestezia generală inhalatorie
- peste această vârstă membrana care obturează canalul lacrimo-nazal devine mai dură, și intervenția este mai dificilă
- simptome: lăcrimare în exces persistentă, iritație și roșeață, conjunctivită repetată - unilaterală sau bilaterală

Află mai multe despre campaniile noastre



Material realizat de:

Dr. Maria Marinescu, Medic oftalmolog

Prof. Univ. Dr. Cătălina Corbu, Medic oftalmolog, doctor în științe medicale